



**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ «МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
(АНО СПО «ММК»)
<https://mmkspb.ru/>**

Курс Школы интенсива «ПитерМедПрофи»

для студентов СПО специальности Лечебное дело и не профильных специалистов выдается **свидетельство** профессии рабочего, должности служащего установленного образца «Младшая медицинская сестра по уходу за больными», 144 часа

для **профильных специалистов** (медицина и фармация) выдается **удостоверение** о повышении квалификации установленного образца «Современные аспекты в работе медицинских и фармацевтических работников», 72 часа

Дата проведения: с 20 по 24 апреля 2026 г.

Место проведения: г. Санкт-Петербург, 6-я линия Васильевского острова, д. 57, 4 этаж.

Официальный сайт: <https://mmkspb.ru/>

Адрес электронной почты: spo@spbmmk.ru

Контактные номера телефонов:

+7 981 736-40-02

+7-965-021-24-69

Блок 1 «Общепрофессиональный»

День 1 «Анатомический блок»

20.04.2026

понедельник

№ п/п	Время	Тема	Место
1	09:00-09:30	Регистрация участников, кофе-брейк	г. Санкт-Петербург, 6-я линия Васильевского острова, д. 57, 4 этаж
2	09:30-09:45	Открытие Школы интенсива «ПитерМедПрофи» Спикеры: Власова Марина Михайловна Профессор, доктор медицинских наук организации здравоохранения и общественного здоровья и по специальности лучевой диагностики - рентгенорадиологии, учредитель сети клиник «ОНА», учебного центра «Академия ОНА» и АНО СПО «ММК» Харитонов Полина Григорьевна , генеральный директор АНО СПО «ММК» Учредитель Власова Марина Михайловна (Видеоролик о колледже, выступления с приветственными словами)	
3	09:45-11:15	Лекция 1 «Основополагающие аспекты анатомии» Спикер:	

		Афанасьева Ирина Викторовна , врач общей практики, врач клиническо-лабораторной диагностики, заместитель главного врача по медицинской части МЦ «Доброго здоровья» г. Санкт-Петербург	г. Санкт-Петербург, 6-я линия Васильевского острова, д. 57, 4 этаж
4	11:25-12:10	Лекция 2 «Комплексная терапия дегенеративных заболеваний суставов и связок на основе коллагена пептида» Спикер: Яранцева Наталья Владимировна , кандидат медицинских наук, врач невролог высшей категории СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54»	
5	12:10-13:30	Лекция 3 «Пищеварительная система с акцентом на практику» Спикер: Афанасьева Ирина Викторовна , врач общей практики, врач клиническо-лабораторной диагностики, заместитель главного врача по медицинской части МЦ «Доброго здоровья» г. Санкт-Петербург	
	13:30-14:10	Обеденный перерыв	
6	14:10-15:30	Лекция 4 «Мировоззренческие основы здоровья и долголетия» Спикер: Ефимов Виктор Алексеевич , доктор экономических наук, кандидат технических наук, профессор кафедры управления и истории, вице-президент Экспертного Совета ВУ БРИКС, основатель Школы Жизни «ЕВА», член Политсовета общественного движения «Донецкая Республика»	
7	15:30-16:20	Лекция 5 «Коррекция и профилактика остеопороза и бессонницы, на основе экофизиологического подхода» Спикер: Мамаева Марина Аркадьевна , кандидат медицинских наук, Генеральный директор издательского дома СТЕЛЛА, руководитель общества специалистов «Международное медицинское сотрудничество»	
	16:20-17:00	Кофе-пауза	
8	17:00-18:30	Мастер-класс 1 Анатомическое Лего «Мастер-класс по остеологии и миологии» Тренер: Афанасьева Ирина Викторовна врач общей практики, врач клиническо-лабораторной диагностики, заместитель главного врача по медицинской части МЦ «Доброго здоровья» г. Санкт-Петербург	

День 2 «Фармакологический блок»

21.04.2026

вторник

№ п/п	Время	Тема	Место
1	9:30 - 11:00	Лекция 1 «Химио-терапевтические средства. Антибиотики». Спикер: Дудина Ольга Владимировна , преподаватель АНО СПО «ММК», провизор аптечной сети	г. Санкт-Петербург, 6-я линия Васильевского острова, д. 57, 4 этаж
2	11:10- 12:40	Лекция 2 «Противовирусные, противомикозные, антигельминтные препараты». Спикер: Дудина Ольга Владимировна , преподаватель АНО СПО «ММК», провизор аптечной сети	
	12:40-13:20	Обеденный перерыв	
3	13:20-14:50	Лекция 3 «Лекарственные средства, действующие на сердечно-сосудистую систему» Спикер: Дудина Ольга Владимировна , преподаватель АНО СПО «ММК», провизор аптечной сети	
4	15:00- 15:50	Лекция 4 «Современный подход в лечении артериальной гипертензии» Спикер: Нагорный Михаил Борисович , доцент кафедры терапии, Военная медицинская академия им. С.М. Кирова	
	16:50- 17-15	Кофе-пауза	г. Санкт-Петербург, 7-я линия В.О., д. 16-18
5	17:30-18:30	ПО ЖЕЛАНИЮ: <i>Вариант 1</i> Музей-аптека «Доктора Пеля». История развития фармацевтики, производства лекарственных препаратов аптечного дела в России со времен Петра 1 и до наших дней, алхимическая лаборатория https://aptekapelya.ru/ Индивидуальный тур 1200 рублей Стоимость 750 рублей/чел при условии участия не менее 10 человек (заказная экскурсия).	
6	17:30-20:00	<i>Вариант 2</i> Во вторник, когда Эрмитаж работает до 20 часов, можно в 17.30 пойти в Эрмитаж самостоятельно либо с экскурсией, организованной с помощью Бюро проектов Тема	

Блок 2 «Профессиональный»**День 3 «Коротко о важном»****22.04.2026**

среда

№ п/п	Время	Тема	Место
1	9:30 - 10:15	Лекция 1 «Ожирение: основные клинические подходы» Спикер: Еременко Татьяна Викторовна , врач эндокринолог, доцент кафедры СЗГМУ им. И.И. Мечникова, руководитель СНО, сотрудник кафедры эндокринологии	г. Санкт-Петербург, 6-я линия Васильевского острова, д. 57, 4 этаж
	10:15-10:35	Утренний кофе-брейк	
2	10:35- 11:20	Лекция 2 «Болезни щитовидной железы. Йододефицитные состояния» Спикер: Наумова Ольга Викторовна , врач эндокринолог	
3	11:30- 12:00	Лекция 3 «Когнитивные функции и сон» Спикер: Эмануэль Юлия Владимировна , врач невропатолог, кандидат медицинских наук, доцент кафедры неврологии и мануальной медицины ФПО, ФГБОУ ВО СПб ГМУ им. И.П. Павлова	
4	12:05-12:50	Лекция 4 «Роль пищевых волокон в коррекции нарушения работы кишечника у коморбидных пациентов» Спикер: Барышникова Наталья Владимировна , врач гастроэнтеролог, кандидат медицинских наук, доцент кафедры факультетной терапии им. В.А. Вальдмана ФГБОУ «Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета»	
	13:00-13:40	Обеденный перерыв	
5	13:40-14:25	Лекция 5 «Паразитозы» Спикер: Власов Николай Николаевич , врач инфекционист, гепатолог, доцент кафедры Инфекционных болезней ФГБОУ «Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета»	
6	14:30- 15:15	Лекция 6 «Дерматология в косметологии» Спикер: Левина Юлия Владимировна ,	
	15:15-15:30	Кофе-пауза	
7	15:30-16:20	Лекция 7	

		«Три возраста женщины. Возможности нутрицептивной и гормональной поддержки» Спикер: Татарова Нина Александровна, доктор медицинских наук, профессор ФГБОУ ВО "Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. академика И.П. Павлова" Минздрава России, профессор кафедры акушерства, гинекологии и репродуктологии	
8	16:20-17:30	Экскурсия «Музей гигиены» по теме «Эмоции и здоровье» Билет 600 рублей/чел, группа от 12 до 15 человек, заказная экскурсия	СПб ГБУЗ «Городской центр общественного здоровья и медицинской профилактики», Санкт-Петербург, Центральный р-н, Итальянская ул., 25.
Блок «Культурная столица» (по желанию) вместо музея или в более позднее время после музея			
9	17:20-19:20	<i>Вариант 1</i> Пешеходная экскурсия по центру Санкт-Петербурга (от 2000 до 5500 рублей/ чел, в зависимости от количества участников) https://experience.tripster.ru/experience/58219/	Дворцовая площадь-Исаакиевская площадь
	17:20- 20:00	<i>Вариант 2</i> Пешеходная экскурсия от Ильи Руденко и Бюро проектов Тема (12000 за экскурсию + 150 рублей с человека за оборудование, если количество участников более 4) Описание экскурсий: https://disk.yandex.ru/i/AI3GuNcSGUqPbQ	Дворцовая площадь-Невский пр.
10	17:20- 20:00	<i>Вариант 3</i> Заказная автобусная экскурсия от АНО СПО «ММК» с посещением территории Петропавловской крепости (без собора и тюрьмы). от 15 человек до 40 человек	
11	17:20- 20:00	<i>Вариант 4</i> В среду можно посетить музей Военно-медицинской академии (работает до 20 часов). При организации экскурсии стоимость от 400 рублей за человека (в зависимости от количества желающих, но не более 15 человек)	Введенский канал, д. 6

День 4 «Уход за пациентом»

23.04.2026

четверг

№ п/п	Время	Тема	Место
1	9:30 - 10:15	Лекция 1 «Общение и взаимодействие с пациентом и родственниками пациента - основные правила, алгоритм поведения и реакции. Биомедицинская этика и решение этических проблем» Спикер: Власенко Анна Борисовна, преподаватель медицинских дисциплин «Медицинского техникума № 2», эксперт по компетенции Медицинский и социальный уход	г. Санкт-Петербург, ул. Миллионная, д. 29, Академия медицинского образования им. Ф.И. Иноземцева
2	10:20 - 11:05	Мастер-класс 1 Уход за пациентом (постановка клизмы, взятие крови, уход за стомой, оксигенотерпаия). Тренер: Власенко Анна Борисовна, преподаватель медицинских дисциплин «Медицинского техникума № 2», эксперт по компетенции Медицинский и социальный уход	
3	11:10-12:40	Мастер-класс 2 Уход за пациентом (постановка клизмы, взятие крови, постановка венозного катетера, уход за стомой, оксигенотерпаия, снятие ЭКГ). Тренер: Власенко Анна Борисовна, преподаватель медицинских дисциплин «Медицинского техникума № 2», эксперт по компетенции Медицинский и социальный уход	
	12:40-13:40	Обеденный перерыв	
4	13:40-15:10	Мастер-класс 3 «Безопасность медицинской деятельности. Асептика и антисептика - новые правила. Дезинфекция и санитарный контроль». Тренер: Власенко Анна Борисовна, преподаватель медицинских дисциплин «Медицинского техникума № 2», эксперт по компетенции Медицинский и социальный уход	
Блок «Культурная столица» (по желанию)			
		Ужин самостоятельно	
5	19:00	Вариант 1 Спектакль «Дракон» https://akimovkomedia.ru/play/198/ (билет от 1000 рублей/чел)	Театр комедии им. Н.П. Акимова, Санкт-Петербург, пр. Невский, д.56

	19:00	<i>Вариант 2</i> «Принцесса цирка» https://muzcomedy.ru/playbill/playbill/ (билет от 2000 рублей/чел)	СПб «Театр музыкальной комедии» Большой зал, г. Санкт-Петербург, ул. Итальянская, д.13
6	19:00	<i>Вариант 3</i> Спектакль «Старый дом» - https://akimovkomedia.ru/play/346/ (билет от 1000 рублей/чел)	Вариант 1: спектакль «Старый дом» - https://akimovkomedia.ru/play/346/ (билет от 1000руб/чел)
7	19:00	<i>Вариант 4</i> Спектакль «Алые паруса» https://tyuz-spb.ru/tickets.html#performance=20820368 (билет от 750 р/чел)	ТЮЗ им. Брянцева, Пионерская пл., д. 1
8	19:00	Вариант 5 «Граф Люксембург» https://www.muzcomedy.ru/playbill/playbill/2026/april/23/luxembourg2/#i5	Театр музыкальной комедии, ул. Итальянская, д. 13

Блок 3 «Нутрициологический»
День 5 «В здоровом теле -здоровый дух»
24.04.2026
 пятница

№ п/п	Время	Тема	Место
1	09:30-12:00	Лекции 1; 2; 3 «Клиническая нутрициология: диагностические инструменты нутрициолога» Спикеры: Цвинария А.Г. «Клиническое мышление в нутрициологии» Шпота Е.Н. «Антропометрия и оценка нутритивного статуса» Павлова Е.В. «Лабораторные маркеры: что интерпретировать нутрициологу»	г. Санкт-Петербург, 6-я линия Васильевского острова, д. 57, 4 этаж
	12:00-12:30	Обеденный перерыв	
2	12:30-15:00	Лекция 4 «ЖКТ и микробиота: питание при функциональных и воспалительных состояниях» Спикер: Евдокимова Ольга ✓ Быстрый клинический разбор: симптомы, которые меняют тактику ✓ Паттерны питания и ось «кишечник—мозг» ✓ СРК и функциональные расстройства: структурированный подход ✓ ГЭРБ, диспепсия, SIBO, непереносимости, ВЗК ✓ Итоговый практикум: «конструктор ЖКТ-рациона»	
	15:00- 15:30	Кофе-пауза	
3	15:30- 18:00	Лекция 5 «Метаболическое здоровье: ожирение, инсулинорезистентность, липиды и СС-риск» Спикер: Моргунова Мария Аркадьевна врач-дерматовенеролог, нутрициолог, специалист интегративной медицины и коррекции пищевого поведения, ведущий медицинский эксперт НАИС, медицинский директор ФпС Фарматек, автор экспертного мастер-курса «Алгоритм метаболического равновесия», руководитель школы экспертной нутрициологии MOKOSMED, Санкт-Петербург ✓ Метаболический портрет пациента и стратификация риска ✓ Углеводы, инсулинорезистентность и гликемический контроль ✓ Липиды и питание при дислипидемии ✓ Поведение, аппетит, «плато» и поддержание результата ✓ Жировая болезнь печени	

		✓ Итог: клинический кейс «полный цикл»	
4	18:00-19:00	Подведение итогов. Закрытие Школы интенсива «ПитерМедПрофи» Вручение документов об образовании (свидетельство, удостоверение)	
5	По желанию	Прогулка на теплоходе (расписание рейсов, места отправления будут указаны ближе к открытию навигации, стоимость около 1000 рублей на человека)	

Документы для прохождения курса:

1. Заявление оригинал заполняется при поступлении
2. Согласие на обработку персональных данных заполняется при поступлении
3. Копия документа, удостоверяющего личность поступающего (паспорт РФ - 2 и 3 страница, 5 страница (регистрация))
4. Копия СНИЛС – скан
5. По завершении выдается + памятный **сертификат**

Проживание:

1. Меблированные комнаты «Бон вояж»: г. Санкт-Петербург, улица 12-я Красноармейская, д.16 Г – 3,2 км от центра, 470 метров от метро «Балтийская», цена от 1863 руб/сутки
2. SuperHostel: пр. Невский 95 (рядом с Московским вокзалом) м. «Площадь восстания» от 2300,00 руб/сут
3. Соло на Невском -ул. Рубинштейна, д.5 от 3500,00 руб-/сут (рядом с м. Достоевская, и м. Владимирская)
4. Izzzi.Life Line: 4-я линия Васильевского острова, д. 51, от 2300,00 руб/сут
5. «Риволи» 3*: 7-я линия Васильевского острова, д. 70/18 от 5000,00 руб/сут
6. Апартаменты: 3-я линия Васильевского острова, д.58 от 2970, 00 руб/сут
7. Neotel 22: наб. канала Грибоедова, д. 22/-5 от 3530,00 руб/студия
8. <https://saferents.ru/b/cA9TLy625s>

Питание:

ООО «Шантиль» - Кейтеринг B2B & B2G для Бизнеса и Госструктур

<https://shantile.ru/>

Промо:

Профессиональный уход за телом и лицом

Фармкомпании

Базовая стоимость курса

Структура

«Экспертное погружение» в заданную тему каждого блока Школы интенсива

«ПитерМедПрофи»

Аудиторный формат: 3 блока 5 дней по 8 академических часов

Внеаудиторный формат: электронный образовательный ресурс (материалы лекций, заданий, задач, тестов)

По программе профессионального обучения

«Младшая медицинская сестра по уходу за больными»

144 часа

По программе повышения квалификации

«Современные аспекты в работе медицинских и фармацевтических работников»

144 часа

Параметры	Пакет «Эконом» для студентов медицинских и фармацевтических специальностей	Пакет «Профи» для медицинских и фармацевтических работников среднего звена	Пакет «Эксперт» для врачей
Наши предложения	<i>Базовые практические навыки, доступный формат +учебная практика +свидетельство о профессии</i>	<i>Повышение профессионального уровня +новый практический навык +удостоверение о повышении квалификации</i>	<i>Глубокие знания от эксперта для сложных клинических случаев + экспертный подход +удостоверение о повышении квалификации</i>
	Студенты АНО СПО «ММК» бесплатно	17 500,00	22 500,00
	Студенты СПО и ВПО* 11 200	-	-
<i>Количество мест ограничено</i> <i>Запись</i> <i>Официальный сайт: https://mmkspb.ru/</i> <i>Адрес электронной почты: spo@spbmmk.ru</i> <i>Контактные номера телефонов:</i> <i>+7 981 736-40-02</i> <i>+7-965-021-24-69</i> ✓ <i>по предзаказу</i> ✓ <i>предварительному набору</i> ✓ <i>раннему бронированию</i>			

*СПО -среднее профессиональное образование

ВПО – высшее профессиональное образование

Рекомендуемый размер группы	25-30 человек	25-30 человек	25-30 человек
Рекомендуемый размер подгруппы	12-15 человек	12-15 человек	12-15 человек

Базовая стоимость курса

Структура

«Экспертное погружение» в заданную тему каждого блока Школы интенсива

«ПитерМедПрофи»

Аудиторный формат: 3 блока 5 дней по 8 академических часов

Внеаудиторный формат: электронный образовательный ресурс (материалы лекций, заданий, задач, тестов)

По программе повышения квалификации

«Современные аспекты в работе медицинских и фармацевтических работников»

72 часа

Параметры	Пакет «Эконом» для студентов медицинских и фармацевтических специальностей	Пакет «Профи» для медицинских и фармацевтических работников среднего звена	Пакет «Эксперт» для врачей
Наши предложения	<i>Базовые практические навыки, доступный формат +учебная практика +свидетельство о профессии</i>	<i>Повышение профессионального уровня +новый практический навык +удостоверение о повышении квалификации</i>	<i>Глубокие знания от эксперта для сложных клинических случаев + экспертный подход +удостоверение о повышении квалификации</i>
	Студенты АНО СПО «ММК» бесплатно	8 500,00	11 200,00
	Студенты СПО и ВПО 5 800	-	-
<i>Количество мест ограничено</i> <i>Запись</i> <i>Официальный сайт: https://mmkspb.ru/</i> <i>Адрес электронной почты: sro@spbmmk.ru</i> <i>Контактные номера телефонов:</i> <i>+7 981 736-40-02</i> <i>+7-965-021-24-69</i> ✓ <i>по предзаказу</i> ✓ <i>предварительному набору</i> ✓ <i>раннему бронированию</i>			

*СПО -среднее профессиональное образование

ВПО – высшее профессиональное образование

Рекомендуемый размер группы	25-30 человек	25-30 человек	25-30 человек
Рекомендуемый размер подгруппы	12-15 человек	12-15 человек	12-15 человек